

Login

PERSONAL

MODA COPIA LE SFILATE BELLEZZA GOSSIP TUTORIAL DIARY
TENDENZE VIDEO

Cerca

ABBONATI

Capelli: i tagli e i trend per il 2016

SPECIALE
SANREMO

SPECIALE
MATRIMONIO

DIARY EVENTI CULTURA&SPETTACOLO LIBRI&MUSICA TECNOLOGIA VIAGGI

Monica Priore
Il mio mare ha l'acqua dolce

"Ho sfidato il diabete. Ho conquistato una vita eccezionalmente normale."

MONDADORI

Con "Il mio mare ha l'acqua dolce" Monica Priore lancia il progetto Volando sulle ali della

vita

29 giugno 2015

«Non intendo farmi piegare dalla malattia, semmai voglio piegarla. Non so come sarei senza il diabete, ma so che “grazie” a lui so combattere con determinazione». **Monica Priore**, 39 anni, autrice del recente libro autobiografico ***Il mio mare ha l'acqua dolce*** (Mondadori, € 16), racconta la sua storia di **nuotatrice** affetta da diabete mellito di tipo 1. Una patologia che non solo non l'ha “piegata”, ma le ha addirittura dato la forza di sfidare la convinzione comune che i diabetici debbano vivere “in riserva”.

Dopo aver compiuto nel 2007, **prima in Europa**, la traversata dello Stretto di Messina, e nel 2010 parte del Golfo di Napoli, domenica 28 giugno ha dato il via a **Gallipoli** alla sua terza impresa individuale: ***Volando sulle Onde della Vita***, annunciata già lo scorso autunno da ***Tu Style***.
L'obiettivo? Mostrare i benefici dell'attività fisica anche nei malati di diabete, e puntare i riflettori della comunità su una patologia diffusa su cui circolano ancora troppi pregiudizi.

In camper con Monica ci saranno mamma Rita e papà Umberto, il tour in 20 tappe (con traversate in mare o in lago) toccherà tutto lo Stivale e si concluderà a **Sorrento il 21 agosto**. Un format impegnativo, che l'atleta vive quasi come un dovere: «Il riscontro di entusiasmo avuto da persone di tutte le età che convivono con la mia stessa patologia e dai loro familiari, mi ha fatto comprendere che, con le mie iniziative precedenti e con il libro, non sto riscattando solo me stessa, ma anche loro. **Sto dando coraggio** a tanti».

Monica ammette di essersi sentita diversa e a volte **discriminata**, soprattutto da piccola. «Da bambina tante cose non puoi farle», racconta. «La routine è diversa da quella dei tuoi coetanei, a partire dal fatto che devi assumere costantemente **insulina**...». Oggi, poco meno che quarantenne, Monica finalmente sa che il problema non è suo, ma di quelli che si lasciano influenzare dai pregiudizi. Anche come donna confessa di non sentirsi sminuita. «È ovvio che le persone si spaventano, che quando ti vedono andare **in crisi** hanno paura. Però prevalgono il buon senso, l'intelligenza, l'amore». Lei ha deciso di non mollare e con il toccante libro ***Volando sulle onde della vita*** lo conferma: «Sono una **guerriera**. Ho un'identità, una personalità. Non ho nulla in meno degli altri. Semmai qualcosa in più».

Eleonora Molisani

DIARY | VEDI TUTTI



CITTÀ IN FIAMME DI GARTH RISK HALLBERG: "IL NUOVO, GRANDE ROMANZO AMERICANO"

Un'avvincente detective story, un tuffo selvaggio nel caos desolato della New York anni 70



IL BAMBINO MAGICO DI MARIA PAOLA COLOMBO: TRE VITE IN VIAGGIO, DALL'AFRICA A MILANO

Un romanzo avvincente e poetico racconta l'amore fraterno, l'amicizia, e la ricerca della felicità



A VICENZA, ABILMENTE PRIMAVERA, LA MOSTRA-ATELIER INTERNAZIONALE DELLA MANUALITÀ CREATIVA

Si svolge a Vicenza dal 25 al 28 febbraio la mostra atelier Abilmente primavera, fiera di creatività e fantasia, con 4 atelier dedicati a varie abilità



AMI CORRERE? NON PERDERE CHALLENGE #CORRICON E STRAMILANO 2016

Scadono il 25 febbraio i termini per iscriversi alla corsa organizzata da Europe Assistance, mentre il 20 marzo si corre con la Stramilano



DA "FUOCOAN" "THE DANISH" DA NON PERDERE

Il documentario vincente d'oro al Festival di Venezia racconta le storie vere papab...



**IPPOLITO EDM
FERRARIO: IL I
OSCURO DELI
PER BENE**

Il demone di Brera:
noir su pedofilia e p
minorile a Milano