



Iniziativa realizzata con il contributo scientifico di

[Il tuo Diabete .it](#)



Con il supporto incondizionato di

[Skip to content](#)

- [Home](#)
- [ABCDiabete](#)
 - [Malattia](#)
 - [Complicazioni](#)
 - [Terapie e controlli](#)
 - [Notizie sul Diabete](#)
 - [I tuoi diritti](#)
 - [Link utili](#)
- [Nel tempo libero](#)
 - [Sportivi ad hoc](#)
 - [Attività fisica](#)
- [Storie](#)
 - [Personaggi famosi](#)
 - [Le vostre storie](#)
 - [Video Interviste](#)
- [A tavola](#)
 - [Consigli](#)
 - [Ricette](#)
 - [Il menù del giorno](#)
 - [Video Ricette](#)
- [Chiedi all'esperto](#)



Ti trovi nella sezione: [Home](#) » [Nel tempo libero](#) » [Sportivi ad hoc](#) » DIABETE: TUTTE LE REGIONI D'ITALIA A NUOTO!

DIABETE: TUTTE LE REGIONI D'ITALIA A NUOTO!

Ultima modifica: 26 giugno 2015

Autore: **Il Tuo Diabete**

Articolo

Monica Priore, diabetica, attraverserà a nuoto tutte le regioni d'Italia

[Cookies Policy](#)

Il progetto *Volando sulle Onde della Vita* nasce dall'idea di promuovere l'importanza della pratica regolare di attività fisica per i benefici che arreca al nostro corpo e vuole essere un'iniziativa diretta a contrastare le forme di ignoranza legate al diabete di tipo 1.

Il nome nasce da una metafora, l'onda vista come una difficoltà della vita che può essere superata grazie alle ali che ogni essere umano ha dentro di sé.

Il progetto consiste in un tour realizzato con un camper che attraverserà tutte le regioni italiane effettuando una traversata in mare o lago di almeno 5 km. Il tour inizierà a fine giugno e si concluderà nel mese di agosto.

Monica Priore, atleta diabetica di tipo 1 (insulino-dipendente), è conosciuta dalle cronache nazionali per aver attraversato a nuoto lo Stretto di Messina nel 2007, risultando la prima diabetica in Europa ad aver percorso quel tratto di mare, e per aver compiuto nel 2010 la sua seconda impresa, una traversata di 21 km del tratto di mare nel Golfo di Napoli che va da Capri a Meta di Sorrento.

Lo sport se praticato correttamente può essere un compagno di vita indispensabile per il benessere psico-fisico e dati scientifici hanno dimostrato come nel diabete di tipo 2, con la dieta ed una regolare attività fisica, si possa addirittura fare a meno dei farmaci, mentre nel tipo 1 gli effetti benefici sulla glicemia sono notevoli.

Si punta inoltre a sensibilizzare l'opinione pubblica su questa problematica così diffusa, ma sulla quale regna ancora tanta, troppa ignoranza.

Siamo nel 2015 ed è arrivato il momento di sconfiggere le forme di ignoranza legate a questa patologia, i bambini/ragazzi diabetici hanno il diritto di vivere come tutti gli altri e di non subire inutili forme di discriminazione in ambito scolastico, sportivo e sociale dettate da una mancanza di conoscenza di cos'è veramente il diabete.

La metafora della vita di Monica fa riferimento al mare. Non potrebbe essere diversamente, visto che lei con l'acqua ha un rapporto particolare. L'acqua è il suo elemento e il nuoto è lo sport che le ha dato sinora grandissime soddisfazioni, oltre che il coraggio di vivere fianco a fianco con il diabete. Praticando il nuoto Monica diventa consapevole che non poteva più essere il diabete a gestire la sua vita, ma doveva essere lei a gestire lui.

La prima tappa del tour sarà Gallipoli, domenica 28 giugno: seguiremo Monica in ogni tappa perché la sua consapevolezza che non può essere il diabete a gestirti la vita, ma tu a gestire il diabete sia di aiuto a tutti i diabetici.

Social

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Google+](#)

[Pinterest](#)

[LinkedIn](#)

[E-mail](#)

Ritieni utile l'articolo?

Vota selezionando un numero di stelle da 1 a 5, 1 inutile, 5 utilissimo

1 vote

Lascia una risposta

Nome

Mail (che non verrà pubblicata)

Sito web

Articoli correlati

- [Giuseppe Marelli](#)



[IL DOLCIFICANTE PER CUOCERE I DOLCI ?](#)

[In commercio ormai ci sono molti prodotti con l'indicazione 'resistente alla cottura'](#)

[Leggi l'articolo](#)

- [Ricette](#)

[Cookies Policy](#)



INSALATA TIEPIDA DI FINOCCHI AL ROSMARINO

[Un'insalata perfetta se fa ancora freddo ma la primavera si sta affacciando...](#)

[Leggi l'articolo](#)

- [Ricette](#)



INSALATA DI AGRUMI CON VALERIANELLA E FINOCCHI

[Ingredienti di stagione per un piatto unico leggero e gustoso](#)

[Leggi l'articolo](#)

- [Seguici su Facebook](#)
- [Seguici su Twitter](#)
- [Seguici su YouTube](#)

- [Home](#)
- [ABCDiabete](#)
 - [Malattia](#)
 - [Complicazioni](#)
 - [Terapie e controlli](#)
 - [Notizie sul Diabete](#)
 - [I tuoi diritti](#)
 - [Link utili](#)
- [Nel tempo libero](#)
 - [Sportivi ad hoc](#)
 - [Attività fisica](#)
- [Storie](#)
 - [Personaggi famosi](#)
 - [Le vostre storie](#)
 - [Video Interviste](#)
- [A tavola](#)
 - [Consigli](#)
 - [Ricette](#)
 - [Il menù del giorno](#)
 - [Video Ricette](#)
- [Chiedi all'esperto](#)

Copyright © 2016 Il tuo Diabete .it - All rights reserved | [Privacy](#) | [Sitemap](#)

[Privacy](#)

Titolo: DIABETE: TUTTE LE REGIONI D'ITALIA A NUOTO!

Ultima modifica: 2015-06-26T10:25:12+00:00

Autore: Il Tuo Diabete